

# EL NUEVO INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA

EN un reciente viaje a la ciudad de Méjico hemos cumplido el viejo deseo de visitar el Instituto Nacional de Cardiología y de conversar personalmente con su fundador, el profesor Ignacio Chávez, maestro eminente de la medicina mejicana.

## Conversación con el prof. IGNACIO CHAVEZ

Por M. GOMEZ SANTOS

Al entrar por la avenida Cuauhtemoc, los dos grandes murales pintados por Diego Rivera para el vestibulo del instituto detienen nuestros pasos. En ellos está representada con minuciosidad la historia de la Cardiología, desde Galeno, que contribuyó con las primeras descripciones rudimentarias del corazón y con los primeros estudios sobre el pulso

El doctor Espino Vela, director del Centro, nos muestra la gran maqueta del nuevo Instituto Nacional de Cardiología, cuyas obras han comenzado cuando se cumplen veintinueve años de la fundación de éste, que impulsó el maestro Chávez, como el centro más avanzado en la cardiología mundial.

### 1944: NACE EL INSTITUTO

Varias razones indujeron al doctor Ignacio Chávez a fundar en 1944 este Instituto de Cardiología. La fundamental, al decir del doctor Espino Vela, se debió a la necesidad de que Méjico creara su propia ciencia y dejara así de ser colonia intelectual y científica de otros países.

No sería exacto partir del año 1944 como fecha que marcara el comienzo de la inquietud del profesor Chávez por la cardiología mejicana. Desde muchos años atrás trabajaba éste en la preparación, en el sistema, en el concepto de lo que iba a constituir el Instituto.

El Instituto está concebido como un centro de investigación y de docencia, con su parte asistencial. En este primer aspecto, alcanzaron notoriedad mundial los trabajos de fisiología de Rosenblueth; los de angiocardiógrafa, del propio maestro Chávez, realizados con los doctores Dorbecker y Celis, así como la escuela de Electrocardiografía de Sodi y Cabrera.

Al cabo de veintinueve años el Instituto continúa siendo el hospital de 130 camas, con las que empezó. Su crecimiento se ha producido de continuo en la investigación, por lo que ha sido preciso construir nuevos edificios dentro de su recinto para ampliar la actividad en las ciencias básicas: fisiología, farmacología, embriología. Y aquí también se han producido trabajos de trascendencia internacional, tales como los del doctor Rafael Méndez en farmacología y los de la doctora María Victoria de la Cruz en embriología.

Hemos preguntado al doctor Espino Vela que si se ha practicado la cirugía cardiovascular en este Instituto.

—Sí, casi desde el principio. Actualmente no existe operación del corazón que aquí no se practique, aunque no pretendemos reclamar la atención de las grandes masas, sino hacer una labor de investigación y docente. Actualmente se operan entre diez y doce casos por semana, porque tampoco pretendemos alcanzar gran velocidad ni reunir enormes cifras de pacientes operados.

### UN NUEVO INSTITUTO

A las once y media en punto éramos recibidos en su despacho por el doctor Ignacio Chávez. Muy excepcionalmente, pues es notorio que rehúye el hacer declaraciones periodísticas. TRIBUNA MEDICA agradece al maestro Chávez la deferencia de haber reservado para sus lectores las primicias de esta gran obra.

—La idea de construir un nuevo Instituto de Cardiología viene de muy lejos; probablemente desde hace unos cinco años se pensó en su conveniencia. Por-

que el actual resulta insuficiente. Funcionó bien en el pasado; pero empieza a resultar insuficiente, aunque se han realizado tres ampliaciones que triplicaron el espacio físico de nuestro Instituto. Varios edificios han sido agregados a medida que sentíamos la necesidad de desarrollo. No olvidemos que el Instituto nació antes de que surgiera la cirugía cardiovascular. Nacimos con enormes estrecheces económicas y resulta anecdótico, y en cierto modo irónico, decir que me autorizaron para la construcción del Instituto "siempre que el edificio no costara más

a la Fundación Mary Street Jenkins. Este donativo nos permitiría conservar nuestros cien millones que ya disponíamos para la construcción con el propósito de conservar nuestro capital. Entonces este fondo patrimonial del Instituto se conservará como productor de intereses, que serán empleados exclusivamente en el fomento de la investigación y de la docencia superior. No se distraerá en gastos asistenciales, por nobles que éstos sean.

Ya han sido firmados todos los

otro. Es así como va a nacer el nuevo instituto.

El edificio destinado a hospitalización de enfermos constará de diez plantas. Formando parte de este edificio figuran los laboratorios clínicos. Una planta se destinará al archivo clínico y a la computación; otra, a radiología, incluida la angiocardiógrafa y el cineangio de las coronarias; una tercera planta se destinará a laboratorios generales—hematología, microbiología, inmunología, etc.—; otra, a laboratorios especializados en nefro-

docencia: aulas, auditorios y escuela de enfermeras.

—Maestro Chávez, ¿y qué será lo demás?

—¡Ah!, eso será muy difícil de anticipar, porque dependerá del ímpetu que el equipo quiera poner en su trabajo. Con todas estas facilidades, con un equipo completamente moderno y al día, cabe pensar que servirá como un estímulo y que el instituto se revitalizará considerablemente. Y si ya cumplimos veintinueve años aquí, más dos que faltan para la inauguración del nuevo edificio,



Primer mural de Diego Rivera



Segundo mural. Entre los dos componen una historia esquemática de la cardiología

de trescientos sesenta mil pesos". El nuevo Instituto no costará menos de ciento cincuenta millones de pesos—unos setecientos cincuenta millones de pesetas—, sin tener en cuenta el valor de los terrenos ni de los equipos, sino solamente los edificios.

Resultaba ya imposible el desarrollo en el ámbito actual del Instituto, donde se han construido once edificios en veintinueve años.

—La dificultad para construir un nuevo instituto consistió, en un principio, en la falta de fondos. Esta la hemos superado por fortuna con colectas privadas. Muchas personas generosas han venido a entregarnos cheques hasta de cinco millones de pesos, como un español, hombre de extraordinaria liberalidad y generosidad, don Santiago Galas. A las donaciones privadas se unieron las contribuciones públicas. También el Gobierno de Méjico, al que no le habíamos pedido. A las cifras recaudadas añadimos la que resultó de la venta de nuestro complejo actual. Con todo ello reunimos la cifra de cien millones de pesos necesarios para las nuevas construcciones. Y es entonces cuando, en una Navidad, se nos ofreció un obsequio de cien millones de pesos para que construyésemos los edificios del Instituto. Me refiero

convenios, obtenidas las autorizaciones. Se va a crear el fideicomiso con el capital propio y se estudia y define lo que se refiere al nuevo equipo científico.

—La segunda razón por la cual nos hemos querido lanzar a la construcción del nuevo Instituto, la razón básica, está en devolverle su integración, su concepción unitaria. Nos habíamos ido separando de esta idea y ahora vamos a concentrarnos nuevamente. Dispondremos de un gran edificio central, de un hospital muy ampliado, con más camas, en el que van a ser mejorados muchos servicios. Están hechos todos los estudios de tal forma que se acabe ya con ese fenómeno que constituye para mí una de las mayores pesadillas de nuestro tiempo. Esto es, el hacer cola para todo: cola para ser atendido, cola hasta para morir. De modo que vamos a tratar de resolverle al enfermo problemas para que, cuando acuda a una consulta, pueda ser atendido de inmediato. Insisto en que el segundo móvil era volver a nuestra integración inicial para que el clínico esté muy cerca del investigador, que el investigador conserve su contacto con el clínico y con el catedrático, de modo que se produzcan flujos cruzados de un departamento a

logía, pruebas respiratorias, pruebas endocrinas. La última planta será destinada a quirófanos.

—En los quirófanos estará el departamento de cuidados inmediatos posoperatorios, mientras que en el edificio de servicios clínicos se instalarán los de atención inmediata. Como una prolongación de este edificio central está la consulta externa, que forma parte del hospital, pero se le da cierta independencia. Allí estarán instalados los departamentos de hombres, mujeres y niños, así como el de cirugía y pruebas especiales. Por último, allí estarán también las oficinas de los consultorios para todas las demás ramas: neurología, gastroenterología, ginecología...

A la derecha del bloque central ha sido proyectado un alto edificio dedicado a la Medicina experimental. En él hay dos plantas dedicadas a estudios de morfología y la investigación relacionada con la patología, el cultivo de tejidos, microscopía electrónica, embriología, etc. Una planta se destina a investigaciones fisiológicas, otra a investigaciones farmacológicas. Finalmente, habrá otra para química fundamental.

—Del otro lado del edificio estará todo lo que se refiere a la

esa segunda etapa será la que se aseme al siglo XXI. Si ha de caberle esa oportunidad, deseamos que nuestro instituto se aseme al nuevo siglo con capacidad para realizar sus investigaciones y sus trabajos a tono con los avances de la Medicina. Antes, la Medicina estaba fundamentada en el talento de los médicos; ahora, no. Ahora es talento más equipo técnico, queramos o no queramos. El hecho real es que la Medicina moderna no puede ejercerse sin un instrumental muy complicado. ¿Qué sería de la cardiología sin electrocardiógrafos, sin fonocardiografos, sin aparatos de rayos X, sin computadoras, sin tantos recursos electrónicos, sin monitorización de los enfermos, sin laboratorios automatizados, etcétera? Ahora se trata de que el equipo ponga su talento y su esfuerzo, su dedicación plena, porque la institución les estimula con toda clase de facilidades para que se realicen.

Volvemos al lugar donde se expone la maqueta del nuevo Instituto de Cardiología. El maestro Ignacio Chávez—que ha cumplido medio siglo de vida profesional—piensa en esta segunda etapa con la generosidad del conductor experto en el arte difícil de orientar la Medicina moderna.

M. G. S.