

EL REUMATISMO, PLAGA DE LA HUMANIDAD

# EN ESPAÑA EXISTEN ALREDEDOR DE UN MILLON OCHOCIENTAS MIL PERSONAS QUE PADECEN REUMATISMO EN ALGUNA DE SUS FORMAS

Estados Unidos invirtió en 1964 cien millones de dólares en tratamientos de enfermos reumáticos y cuatrocientos en pensiones por invalideces producidas por enfermedades reumáticas

Recientemente se ha celebrado en Praga el XII Congreso Internacional de Reumatología, en el que se dio cuenta de la actualidad reumatológica ocurrida en el mundo durante el último cuatrienio, ya que este Congreso se convoca una vez cada cuatro años.

En la reciente reunión reumatológica de Praga no se han observado grandes avances en relación con la terapéutica de estas enfermedades. Sin embargo, se dieron a conocer grandes experiencias realizadas sobre las estructuras propias de las articulaciones, especialmente el cartilago. Esto quiere decir que existe la posibilidad de que abran un campo insospechado para el progreso de las causas originarias de estas enfermedades.

Los países dedicados de manera fundamental a la investigación reumatológica, en este momento, son Estados Unidos e Inglaterra. Y Alemania, que de nuevo vuelve a investigar. En los demás países, con medios menos amplios, también se trabaja en este sentido y sus resultados vienen a redondear los grandes programas de investigación.

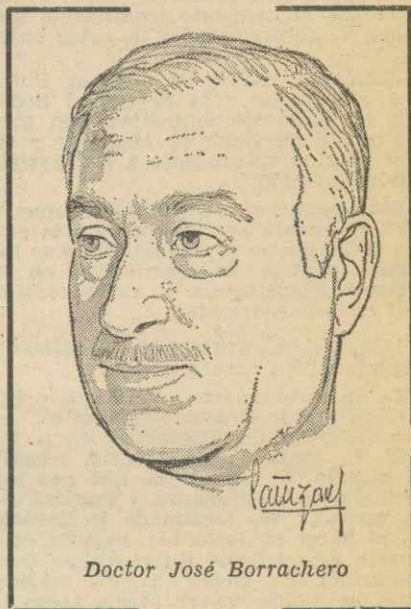
En el Congreso de Praga se celebró la sesión administrativa de la Liga, en la cual fue nombrado presidente electo, para que entre en funciones en el año 1973, en el Congreso que se celebrará en Kioto, el doctor Barceló, de Barcelona.

A este Congreso de Praga ha asistido el presidente de la Sociedad Española de Reumatología, profesor Borrachero del Campo, con quien conversamos acerca de su especialidad.

—¿Cuál es la situación de la reumatología clínica en el mundo?

—Podemos decir que son los franceses los que van en cabeza en cuanto a la reumatología clínica. Siempre han marchado bastante destacados en este aspecto y sus grandes investigaciones continúan. Por lo que respecta a la propia Liga Checoslova-

ca, el profesor Lenocho, presidente del Congreso, fue quien ha propuesto la unificación de la nomenclatura de todas las enfermedades reumáticas, punto de gran



Doctor José Borrachero

trascendencia, para que podamos hablar en el mismo idioma, en publicaciones, en reuniones y en Congresos de la especialidad.

## EL REUMATISMO. UN GRAN PROBLEMA

El profesor Borrachero del Campo afirmó que el reumatismo en la actualidad es un gran problema, una plaga de la Humanidad.

—Las enfermedades reumáticas se dan fundamentalmente en la zona templada del planeta. De estos países, los que hacen estadísticas han observado que aproximadamente el 6 por 100 de la población total padecen enfermedades reumáticas; pero de todos ellos vienen a ser el 17 por 100 los que llegan a la invalidez total y el 26 por 100 a la invalidez parcial. Manejo datos de la reunión que la Liga Internacional ha celebrado con la O. M. S. en 1963 y 1967. Las estadísticas de los distintos paí-

ses dieron como resultado que aproximadamente el 6 por 100 de la población total padecían enfermedades reumáticas.

—¿Qué supone a las empresas y a los Estados esta enfermedad?

—Insisto en que manejo datos de los países que hacen estadísticas. Así, por ejemplo, en los Estados Unidos se considera que veintisiete millones de días de trabajo se pierden anualmente a causa de las enfermedades reumáticas. En 1960 la masa de reumáticos inválidos en Alemania occidental se elevaba a cuatrocientos mil casos, con 9,2 millones de días perdidos para el trabajo. Estos datos han sido suministrados por las Cajas de Socorro, ya que aparte existe la Medicina privada y la Seguridad Social.

En una estadística general, realizada recientemente en el territorio federal alemán, se fija en millón y medio el número de enfermos con diversos grados de invalidez por reumatismo. En Francia, el 14 por 100 de los inválidos precoces en la industria son motivados por el reumatismo, y en Austria se considera que el 28,8 por 100 de todos los enfermos son reumáticos.

—Creo que la importancia de este gran problema que tiene planteada la Humanidad está reflejada en estos datos: El Gobierno de los Estados Unidos invierte, según las estadísticas del año 1964, cien millones de dólares anuales en tratamiento de enfermos reumáticos y cuatrocientos en pensiones por invalideces producidas por estas mismas enfermedades.

## ESTADISTICA ABRUMADORA

La única manera de poner remedio a este gran problema es disponer de centros reumatológicos especializados, en los que es preciso un personal idóneo, indispensable para el tratamiento de estas enfermedades.

—Los norteamericanos han llegado a la conclusión de que dentro del grupo de las enfermedades crónicas, y en relación con las reumáticas, éstas dan como resultado un 13,9 por 100 de días perdidos para el trabajo; las cardiopatías, el 13,6 por 100. Pero si tenemos en cuenta que el 80 por 100 de las cardiopatías son de origen reumático, entonces supone el 20 o el 22 por 100 de todos los días perdidos por causas reumáticas o de sus secuelas. Luego sigue la hipertensión y la arterioesclerosis, con un 8,2 por 100; la tuberculosis, con un 5,9 por



# hogar otel-9

SALON NACIONAL DEL  
HOGAR, DECORACION  
GASTRONOMIA E IN-  
TERNACIONAL DEL  
EQUIPO HOTELERO.  
8 AL 20/NOVIEMBRE

100; los tumores, con un 5 por 100, y la diabetes, con un 2 por 100.

## LA SITUACION REUMATOLOGICA DE ESPAÑA

Resulta difícil saber el número de enfermos reumáticos que existen en España, porque no se dispone de una estadística definitiva sobre el total de estas enfermedades.

—Únicamente la Dirección General de Sanidad ha realizado una estadística sobre la fiebre reumática, es decir, aquella parte del reumatismo que afecta a los niños y también al corazón. Sin embargo, basándonos en los datos de la O. M. S. podemos suponer que en España deben existir alrededor de un millón ochocientas mil personas que padecen reumatismo en alguna de sus formas.

—¿De qué medios se dispone en España para combatir las enfermedades reumáticas?

—Existe un centro de lucha antirreumática en Barcelona, con unas treinta camas, aproximadamente, que depende del Ministerio de la Gobernación, y también algunos dispensarios, sin camas, en Jaén, Málaga, Valencia y Bilbao. En las demás capitales no existe ningún centro especializado dependiente de la Dirección General de Sanidad. La Cruz Roja dispone en Madrid de un centro de diagnóstico y terapéutica, pero también exento de camas. Hay que decir que la Cruz Roja intenta realizar una lucha antirreumática por su cuenta, pero es innegable que las dificultades económicas son muy grandes y todos los deseos no se van a poder desarrollar.

La Cruz Roja ha instalado algunos servicios antirreumáticos en Córdoba, Murcia y en alguna otra provincia, todo lo cual resulta por el momento insuficiente para atender a las necesidades de estos enfermos.

También se refiere el profesor Borrachero del Campo a la Seguridad Social, donde los enfermos reumáticos son atendidos en los Servicios de Medicina y enviados para su tratamiento a los Servicios de Rehabilitación.

—Sin embargo, consideramos que se tendrá en cuenta próximamente esta gran plaga social que es el reumatismo y se instaurarán centros de diagnóstico en las grandes residencias que se están construyendo en este momento.

—¿Cómo está encuadrada, oficialmente, la especialidad reumatológica?

—La única enseñanza oficial que existe, con respecto a la Reumatología, es un curso monográfico del Doctorado de la Facultad de Medicina de Madrid, adscrito a la cátedra de Hidrología, que nos permite impartir la enseñanza a aquellos médicos que una vez terminada la licenciatura, al hacer el doctorado, quieren estudiar esta especialidad. En el último curso se matricularon ciento treinta médicos. Aparte, se dictan cursos breves todos los años, que vienen a ser de perfeccionamiento reumatológico, siempre con gran asistencia. Para el próximo temenos proyectado un curso internacional, en el cual participará el actual presidente de la Liga contra el Reumatismo, profesor Herrera Ramos, y el profesor De Seze, de París, presidente de la Liga Europea contra el Reumatismo.

### COLOFON

Al referirse a la alimentación, el profesor Borrachero del Campo ha dicho que siempre que ésta es rica en proteínas ayuda a combatir los reumatismos inflamatorios, y que, sin embargo, en algunas otras formas de esta enfermedad, este tipo de alimentación resulta perjudicial. También ha afirmado que los reumatismos inflamatorios son más frecuentes en la mujer que en el hombre, mientras que los degenerativos están equiparados en el hombre y en la mujer. Por último, el reumatismo metabólico es más frecuente en el hombre y casi excepcional en la mujer.—  
Marina GOMEZ-SANTOS